

## FICHE TECHNIQUE : VOTRE ENFANT PART EN CAMP

---

Bientôt le départ en camp pour votre enfant, que ce soit ou non la première fois pour lui, voici un rappel des petites choses qui peuvent faciliter l'organisation de cette grande aventure...et son retour.

### Administratif

---

*Avant de partir en camp, les responsables de votre enfant ou le directeur du camp vont vous demander de remplir deux documents indispensables sans lesquels l'enfant ne peut être accepté en camp : la fiche sanitaire de liaison et l'autorisation de camper.*

- **La fiche sanitaire de liaison**

L'admission d'un mineur en accueil de scoutisme est conditionnée à la fourniture d'informations relatives aux vaccinations, antécédents médicaux et pathologies chroniques en cours. Il est d'usage d'utiliser pour cela une fiche sanitaire de liaison.

La fiche sanitaire est **obligatoire** et doit être en possession du directeur ou des responsables à chaque instant. Elle permet de garantir le suivi sanitaire de votre enfant en cas de maladie, allergie, accident ou consultation médicale.

La fiche sanitaire de liaison est confidentielle, elle doit être remplie scrupuleusement, datée, signée et remise sous enveloppe. Il ne faut pas hésiter à mentionner les situations nécessitant un œil vigilant de la part des infirmiers de camp (asthme ; encoprésie, énurésie, premières règles). Profitez-en pour vérifier que votre enfant est à jour de ses vaccinations ! NB : depuis 2007, le BCG n'est plus obligatoire.

**Question : J'ai déjà rempli une fiche sanitaire de liaison à la rentrée (ou au mini-camp), pourquoi dois-je en refaire une autre ?**

La fiche sanitaire de liaison est à remettre aux responsables **trois fois par an** : à la rentrée, avant le mini-camp d'hiver ou de Pâques, avant le camp d'été.

- **L'autorisation de camper**

L'autorisation de camper garantit à l'organisateur que - le ou les parents - ont bien pris connaissance du lieu, des dates et modalités d'organisation du camp et notamment, des activités en autonomie de type « exploration ». L'autorisation de camper permet également au directeur de faire pratiquer toute intervention médicale urgente rendue nécessaire par l'état de l'enfant.

L'autorisation de camper doit être signée et datée. Elle doit comporter les numéros d'urgence des parents.

## Affaires à emporter et ultimes vérifications

---

***Vous avez sans doute reçu une liste d'affaires à emporter. Il est important de préparer le sac avec l'enfant et non pas pour l'enfant. Vous développerez ainsi son autonomie et surtout vous augmentez ses chances de reconnaître ses affaires en camp !***

- **Pas de matériel couteux**

Evitez les affaires de marque, les bijoux, les objets de valeur. Les enfants font eux-mêmes leur lessive pendant le camp, inutile donc d'investir dans des vêtements neufs ou luxueux, profitez-en plutôt pour « finir » les vieilles affaires de l'année !

|                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Conseil :</b> seuls, les chaussures de marche et le sac de couchage doivent être adaptés et de bonne qualité, ce sont des éléments indispensables au confort de votre enfant. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- **Des affaires marquées**

Toutes les affaires doivent être marquées, jusqu'à la dernière chaussette ou caleçon. Un vêtement non marqué, c'est un vêtement sans espoir de retour. Parents, vous seriez étonnés de voir l'amnésie collective quand il s'agit de reconnaître un slip ou une culotte en publique...

- **Nos amies les bêtes**

La hantise des responsables, ce sont les poux. Ayez pitié des animateurs et vérifiez et traitez les têtes de vos enfants avant le départ à J-14, J-7 et J-1 avec des produits appropriés. Une tête à poux, c'est des heures de pris sur un jeu ou une activité pour éradiquer les bestioles, sans compter les risques de contamination. Poux et lentes ne sont pas une fatalité si tous les parents jouent le jeu de la vérification. Et surtout, si vous trouvez des poux avant le départ en camp, prévenez les responsables !

## Communiquer avec son enfant pendant le camp

---

***Contrairement à une colonie de vacances ou à un centre aéré, la communication avec les enfants pendant un camp de scoutisme s'organise selon des modalités différentes qui développent l'autonomie et l'immersion dans le projet de camp (pas de visites, pas d'appels directs, sauf pendant l'exploration) mais qui n'excluent pas l'échange de nouvelles heureusement !***

- **S'informer des activités de son enfant**

Les responsables de vos enfants ont sans doute prévu un ou plusieurs modes de communication de nouvelles : blog, mail, ligne-info parents. La fréquence de la mise à jour varie en fonction des équipes et de leur organisation. N'hésitez pas en parler avec eux ou avec le conseiller de groupe avant le départ.

- **Donner et recevoir des nouvelles**

Le courrier est distribué aux enfants tous les jours. Il n'y a pas de bonne fréquence d'envoi de courrier, cela varie en fonction de chaque enfant mais essayez de trouver le bon rythme : ni trop (une lettre par jour ne permet pas à l'enfant de vivre une vraie séparation), ni trop peu (écrire au moins

une ou deux fois par semaine, c'est un minimum). Certains parents un peu distraits peuvent même donner leurs lettres pré-rédigées aux responsables.

L'idéal est d'envoyer une lettre sur le lieu de camp l'avant-veille du départ, afin que l'enfant la reçoive dès le premier ou 2<sup>e</sup> jour.

**Astuce :** Si votre enfant est d'un naturel anxieux ou si c'est son premier camp, soyez positifs, dites-lui que vous êtes fier de lui et de le voir partir à l'aventure, que vous êtes heureux de le savoir en camp, qu'il va y découvrir plein de choses nouvelles. Evitez les formules du type « tu me manques » ou « je m'ennuie de toi » qui peuvent augmenter l'anxiété ou les difficultés d'adaptation d'un enfant.

Enfin, n'oubliez pas de mettre dans leurs sacs quelques enveloppes timbrées pour qu'ils puissent vous écrire ! Pas d'inquiétudes si vous ne recevez rien ou si vous en recevez chaque jour, c'est que votre enfant a sans doute mille choses à faire ou à raconter.

- **Visites**

Dans un souci d'équité et pour ne pas perturber les activités, il est préférable qu'il n'y ait pas de visites pendant le camp.

## Le retour

---

***La vie de camp en plein air est intense. En quinze jours ou trois semaines, votre enfant aura adopté un rythme de vie qui ne ressemble en rien à ce qu'il vit à la maison ou à l'école, avec une immersion totale dans un folklore où l'imaginaire est roi. De plus, la plupart des activités auront fait appel à sa débrouillardise, à des prises d'initiatives nouvelles, seul ou en groupe...***

- **Retrouver ses repères**

Prévoyez au moins une journée et une nuit de battement pour reprendre pied dans la vie de tous les jours entre le retour de camp et le démarrage d'une nouvelle activité (surtout s'il part en colonie ou en voyage tout de suite après). Ce temps de récupération permet de faire la transition entre deux modes de vie complètement différents ! Pas d'inquiétude à avoir donc s'il se précipite sur les toilettes, réclame un bain et fait une grosse nuit suivie d'une grasse matinée ! Tout va bien, il est en train de retrouver ses repères !

- **Les tiques**

Il se peut que votre enfant ait été piqué par des tiques pendant son séjour. Les tiques sont enlevées quotidiennement par l'assistant sanitaire du camp ou par un médecin, et les piqûres désinfectées. Au retour de votre enfant, vous serez avertis des zones piquées afin de les surveiller par précaution. Pensez à effectuer une ultime vérification dans les 24h suivant le retour de l'enfant afin de débusquer les dernières tiques et pouvoir les enlever.

Si votre enfant présente des symptômes grippaux et/ou un érythème autour de la piqûre ou ailleurs dans les 6 semaines suivant le retour de camp, il vaut mieux consulter un médecin qui fera des tests de dépistage de la maladie de Lyme qui se transmet par des tiques infectées.